

Женщина и Мужчина

Осознанный подход в партнерских отношениях

Сессия в Индии, Гоа, Арамболь 22-25 декабря 2017 - 4 дня

Сессия в Тайланде, о. Панган 1-4 февраля 2018 - 4 дня

Стоимость: 400\$ за 1 сессию

По всем вопросам: **+7(977) 334-58-34 (Елена)**

О чем курс?



Интенсивный курс для креативных людей информационного общества. И, конечно, этот курс про отношения – не про тантру, не про секс, не про то, как быть неотразимым и влюбить в себя и удержать партнера, не про секретные техники пробуждения женщины в женщине и не про поиск мужчины в мужчине, не гламур и глянец, в которых, как в мутной пене дня, тонет сегодня глубокий смысл и сакральное значение отношений и любви между мужчиной и женщиной.

Наша сессия именно про то, как возможны отношения двоих, Отношения с большой буквы, отношения, которые, по большому счету, всегда тайна и всегда основа самой жизни для которых нет и не может быть никаких рецептов, которые всегда уникальны, как отпечатки пальцев и структура ДНК. А для того, чтобы это было так, и в информационном обществе тем паче, нельзя находиться в неведении, ведь в каждое новое время меняются традиционные, шаблонные, книжные представления, и только понимая основные особенности, основные моменты и основные принципы времени, можно поймать редкий шанс жить осознанно и гармонично.

Сфера партнерских отношений, любви, секса, брака требует этого осознания, компетенции и искренности так сильно, как никакая другая. Ведь именно в осознании и осмыслении – залог нашей внутренней свободы, гармонии и счастья. Нашего счастья и счастья наших партнеров. Это курс для тех, кто это уже понимает и движется в эту сторону.

Ведущие



Андрей Двоскин - Ведущий российский эксперт и консультант в области креативности, креативного мышления и поведения, раскрытия креативного потенциала личности и команды. Автор метода Креакратия и основатель Клубной Академии Креакратия.

Социальный психолог по образованию, прошел обучение у многих Европейских, Российских и Восточных мастеров. В его арсенале – антропотехническая школа С. Наумова (Руководитель Н.Цветков), многолетняя практика у А. Н. Стрельниковой, Американский курс «Новые лидеры России» под руководством Линды Мартин, Курс ИКСР «Организационные расстановки» и пр. Участвовал в программах и ретритах Далай Ламы 14, Чоки Нимы Ринпоче, Намкая Норбу Ринпоче, Аянга Тулку ринпоче, Лачунга Ринпоче, Гантенга Тулку Ринпоче и многих других. Практикует буддизм ваджраяны.

Формированию авторской технологии предшествовала многолетняя исследовательская и экспериментальная работа. Консалтинговую и образовательную практику как тренер и коуч ведет более 25 лет. Первый практикум – семинар по теме «Креативное мышление и поведение» был запущен им в мае 1992 года. За это время в нем поучаствовало огромное количество людей из разных сфер деятельности – бизнесмены и управленцы, психологи и представители разных поддерживающих и помогающих профессий, представители творческих профессий, многие из которых находятся в центре психотехнической индустрии и по сей день.

Алексей Ковач - Ведущий эксперт Клубной Академии Креакратия. Предприниматель. Эксперт диагностики кризисов в гендерном поведении на базе текущих динамик в паре. Тема исследования и разработок "Ресурсный системный метаболизм в организациях и сообществах". Кандидат экономических наук.

Для кого?

- « для "ментально" взрослых людей
- « для людей и пар, которые готовы осознать свою динамику в полоролевых отношениях
- « для людей и пар, которые хотят изменений, но не знают с чего начать
- « для людей и пар, которые хотят сами осознать что такое именно для них - ревность, недоверие, недопонимание, невозможность договориться, выгорание, потеря интереса, охлаждение, повторяющиеся сценарии деструктивных отношений и что включает в себя статус "все сложно"

Что Вы получите на этом курсе?

- » Осознание и восстановление естественных динамик вашего жизненного пути в сфере партнерских отношений
- » Инструменты гармонизации отношений в паре
- » Глубинную интеграцию несогласованных частей вашей личности
- » Раскрытие спектра новых потенциалов и заблокированных ресурсов
- » Осознание и корректировку скриптов и алгоритмов вашего неосознанного поведения
- » Освоение практик осознания поведенческих паттернов
- » Осознание и решение по своему запросу

Программа



День 1

Мы являемся тем, о чем и как мы думаем, и наши отношения не исключение.

Смыслы и поведенческие привычки, как основа поведения в отношениях.

Практика: Креакратия Ключи “Цикл эволюционного развития”, “Баланс и Равновесие” и задания, базирующиеся на их понимании.

День 2

Как формируются архетипы и образы идеальных партнеров?

Паттерны полоролевого поведения и комфортных состояний в отношениях.

- Как наши отношения с родителями, наши детские и подростковые впечатления и травмы, литература, которую мы читаем, фильмы, которые мы смотрим, люди, с которыми мы общаемся, влияют и формируют наш “поведенческий полоролевой и эротический профили”? Как их определять и корректировать?
- Почему статус женщины начинается, когда девушка прекращает мечтать о поп-звездах и мачо-бруталах, и перестает тусоваться с наркоманами и неудавшимися “музыкантами-фотографами”? А статус мужчины начинается, когда юноша перестает грезить медийными моделями и перестает искать партнерш в ночных клубах?
- Почему, чем меньше разрыв между имиджем и информационным образом пола человека, тем глубже и стабильнее он в отношениях?

Отношения и их жанры.

- Какие жанры отношений в паре предпочитают люди?
- Как мы бессознательно низводим отношения до шаблонных ролевых сценариев? Трагедии!? Комедии!? Боевика!? Мыльной оперы!? Мелодрамы!?
- Почему генезис партнерского и сексуального поведения обязательно проходит фазы:
 1. физиология – тело,
 2. энергия – страсти
 3. роли – поведение
 4. сущность – интеграция
- И как восстанавливать пропущенные в процессе развития элементы без вреда для себя и партнера?
- Как прекратить превращать собственные травмы и искажения в “керосин/топливо” для страстей, секса и переживаний и выйти из порочного круга повторяющихся жанров отношений?
- Как перестать втягивать партнеров в привычные деструктивные паттерны? Как не втягиваться в них самому?
- Как не провоцировать и не проецировать?

Практика: Креакратия Ключи “Я – Мир – Взаимодействие”, “Зеркальное сознание”, “Позиция – Роль – Реализация”. Задания исходя из этих ключей.

День 3

Почему наши партнеры, отношения, семья, дети не могут быть предметом деятельности и проектом?

- Почему проект и деятельность должны находиться за рамками отношений, являясь “цементом” или “связкой”, обеспечивающей их глубину и продолжительность?
- Почему никакие любовь, сексуальность, влечение, гормоны, физиология без общего проекта и “мифа”, направленного в будущее, не являются фундаментом долгосрочных и гармоничных отношений в информационном обществе?
- Как общие ценности и совместные проекты обеспечивают гармоничное и долгосрочное будущее пары, несмотря на разницу в характерах, возрасте, вероисповедании, национальности и прочие факторы, которые на первых парах кажутся непреодолимыми препятствиями?

Практика: Креакратия Ключ “вход-выход”. Задания, соответствующие этому ключу.

День 4

Как отношения выглядят и строятся с точки зрения процессов, происходящих в “тонких телах” и энергетических центрах?

- Почему привязанности, ревность, недоверие, излишний контроль партнера являются следствиями психических травм и искажений на уровне тонких тел?
- Как корректировать негативные эмоциональные состояния, возникающие в отношениях?
- Шкала эмоциональных тонов и “ситуативные – образные, символические якоря”. Как их перекодировать и создавать конструктивные?
- Какова роль личных ритуалов и традиций в паре?
- Почему не самодостаточные люди, не находящиеся в гармонии с собой склонны проецировать негативные тенденции на партнера и искать виноватого, сбрасывая и перенося ответственность?
- Как взять полностью свою долю ответственности за отношения и не брать ее за другого, но и не передавать свою?
- Какова роль договоренностей в стабильном развитии пары?
- Что такое интимность? И почему глубокое раскрытие женских и мужских качеств возможно только в пространстве тайны и интимности, а отнюдь не в публичном пространстве?
- Почему отстраненное обсуждение сексуальной жизни и парных отношений может принести пользу, а обсуждение тонких взаимодействий и любви в паре приносит скорее вред и разрушение, выкачивает ресурс и энергию из парного поля?

Практика: Креакратия Ключ “тело – энергия – ум”. Задания в соответствии с этим ключом.



Телефон: +7 (977)334-58-34 (звонок/смс/whatsapp/viber/telegram)

Почта: Kak1@kak1.com

Kak1.com – сайт Клубной Академии Креакратия

Zima2018.kak1.com – Зимний цикл сессий Креакратия в Азии

<https://www.facebook.com/creacratia>

Instagram - kreakratia